



Piękno spod skalpela

Małgorzata Chomicka-Janda jest chirurgiem plastykiem z wieloletnim stażem. Współpracowała z wieloma zagranicznymi klinikami. Specjalizuje się w operacjach twarzy i piersi. Naszym czytelniczkom zdradza, w jaki sposób można trwale poprawić wygląd.

Piersi w nowym rozmiarze

Waham się, czy powiększyć sobie biust, bo słyszałam, że implanty zwiększają ryzyko zachorowania na raka piersi. Podobno po operacji nie można też karmić piersią. Ola z Łap

Silikonowe implanty nie mają związku z rakiem piersi. Występuje on tak samo często

u kobiet, które powiększały biust, jak u tych, które tego nie robiły. Po wszczępieniu implantów częściej udaje się nawet wykryć nowotwór we wczesnym stadium, ponieważ pacjentki regularnie robią badania kontrolne. Co do drugiej wątpliwości, wszystko zależy od tego, gdzie zostanie wykonane nacięcie. Jeżeli implant wprowadza się przez nacięcie pod pachą lub pod biustem, gru-

czoł piersiowy i przewody mlekowe nie ulegają uszkodzeniu. Może jednak do tego dojść, gdy lekarz nacina skórę wokół brodawki. Zdolność karmienia piersią tracą również kobiety, które poddały się zabiegowi zmniejszania zbyt dużego biustu. Podczas operacji chirurg wycina bowiem fragment gruczołu piersiowego i przerwane zostają przewody mlekowe.

Pośpiech niewskazany

Moja czternastoletnia córka ma kompleksy z powodu dużego nosa. Czy może już teraz poddać się operacji? Kinga z Pruszkowa

Zdecydowanie nie. Moim zdaniem powinna poczekać do ukończenia 18–20 lat. U czternastoletniej nos ciągle jeszcze się zmienia, a gojenie przebiega inaczej niż normalnie. Po operacji korekcyjnej mogłoby dojść do zbyt szybkiego narastania okostnej i tworzenia się blizny, w efekcie czego wygląd nosa zmieniłby się na niekorzyść.

Uda ładnie wyrzeźbione

Czy liposukcja to jedyny zabieg, dzięki któremu można pozbyć się nadmiaru tłuszczu? Słyszałam, że zdarzają się po nim nawet przypadki śmiertelne. Aneta z Piły

Rzeczywiście, w trakcie liposukcji, czyli zabiegu polegającego na rozdrobnieniu i odessaniu nagromadzonego tłuszczu, może dojść do bardzo ciężkiego powikłania w postaci zatoru tętnicy płucnej. Takie przypadki zdarzają się jednak niezwykle rzadko. Żeby pozbyć się nadmiaru tłuszczu, można również wykonać lipolizę. Po-

lega ona na wstrzykiwaniu fosfatydylocholiny, czyli preparatu sojowego, w miejsca, w których znajduje się tkanka tłuszczowa. Preparat uszkadza błony komórek tłuszczowych, a uwolniony tłuszcz jest metabolizowany w wątrobie i następnie wydalany z organizmu. Obydwa zabiegi można wykorzystywać m.in. do redukcji wydatnego podbródka, usuwania nadmiaru tłuszczu z brzucha, ud, bioder, pośladków czy pleców. Lipoliza jest znacznie mniej inwazyjna, jednak stosuje się ją przy mniejszej ilości tkanki tłuszczowej i zabieg trzeba powtarzać. Najczęściej wykonuje się go 2–4 razy co 6–8 tygodni.

Grunt to dobry fachowiec

Tyle teraz słyszy się o nieuczciwych lekarzach. Czym kierować się przy wyborze kliniki, aby rzeczywiście trafić w ręce specjalisty?

Marta z Poznania

Po pierwsze trzeba sprawdzić, dzwoniąc np. do Naczelnej Izby Lekarskiej, czy lekarz, do którego się wybieramy, ma specjalizację z zakresu chirurgii plastycznej. Warto też pójść na konsultację do kilku specjalistów i wybrać tego, który udzieli najbardziej szczegółowych informacji na temat przygotowań do zabiegu, jego przebiegu, okresu rekonwalescencji i możliwych powikłań. Przed operacją w znieczuleniu ogólnym konieczne jest wykonanie badań, np. morfologii czy układu krzepnięcia, a w przypadku korekcji biustu – USG piersi. Jeśli lekarz ich nie zleca, lepiej skorzystać z usług innej kliniki.

Powieki na miarę

Moje górne powieki wyglądają jakby były o kilka numerów za duże. Czy można je zoperować? Jeśli tak, to na czym będzie polegał zabieg? *Krystyna z Łodzi*

Oczywiście że można. Wygląd oczu poprawi plastyka powiek – zabieg, który wykonuje się w znieczuleniu miejscowym. Najpierw chirurg usuwa nadmiar skóry powiek, a później zakłada szwy. Na ich usunięcie trzeba zazwyczaj przyjść po 4–5 dniach od operacji. Po zabiegu często występują niewielki obrzęk i zasinienie skóry, które mijają najczęściej po 10 dniach.

Sposób na ładny brzuch

Po dwóch porodach mam na brzuchu rozstępy, a skóra zwiotczała do tego stopnia, że zwisa jak firanka. Chciałabym poddać się operacji plastycznej, by znów móc chodzić w biodrówkach. Co mnie czeka, jeśli się na nią zdecyduję?

Bożena z Mysłowic

Z operacją plastyczną brzucha trzeba wstrzymać się przynajmniej przez pół roku od porodu. W tym czasie gospodarka hormonalna wróci do równowagi i skóra na brzuchu trochę się obkurczy. Zabieg odbywa się w znieczuleniu ogólnym. Lekarz robi najpierw nacięcie nad spojeniem łonowym, a potem wykonuje plastykę mięśni prostych brzucha. Rozstępy, o których pani pisze, znikną tylko do wysokości pępka, ponieważ właśnie do tego miejsca wyci-

na się skórę. Wyżej zlokalizowane rozstępy przesuną się w dół i będzie je można ukryć pod bielizną. Po jednym lub dwóch dniach spędzonych w klinice pacjentka wychodzi do domu, a po około dwóch tygodniach zdejmowane są szwy i można wrócić do pracy. Przez dalsze 2–3 miesiące trzeba jednak znacznie ograniczyć aktywność fizyczną.

MASZ PYTANIE DO CHIRURGA?

Nasz specjalista doradzi ci odpowiedni zabieg chirurgii plastycznej i wyjaśni wszystkie związane z nim wątpliwości. **NAPISZ DO NAS!** „Dobre Rady”, ul. Warecka 11a, 00-034 Warszawa z dopiskiem „Pytanie do chirurga plastycznego”, e-mail: dobrerady@burda.pl

UWAGA! NA LISTY OD CZYTELNIKÓW SPECJALISTA ODPOWIADA TYLKO NA ŁAMACH PISMA.

KONKURS

Mamy dla was karnet o wartości 5 tys zł do wykorzystania na dowolny zabieg w IQ Medica Centrum Chirurgii Plastycznej w Miedzeszynie.



**CENTRUM
CHIRURGII
PLASTYCZNEJ**

PYTANIE KONKURSOWE BRZMI:

Czy liposukcja to zabieg polegający na usunięciu nadmiaru tłuszczu, np. z brzucha, ud, bioder, pośladków czy pleców?

Odpowiedz, wysyłając SMS o treści:
[hfp.dr.iqmedica.tak](http://dr.iqmedica.tak) albo hfp.dr.iqmedica.nie
pod numer 7228 (2,44 zł z VAT).
Na odpowiedzi czekamy do 15.03.08.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie: www.hfbp.pl